



# 11ème TRAIL MICHELAIS – 21 Mars 2026

## « Trail de l'horloge : Le défi des 9 boucles »

### REGLEMENT

L'association St Michel Sports Nature organise le **samedi 21 mars 2026** le **11ème Trail Michelais**. Le départ et l'arrivée seront donnés au stade de Saint Michel le Cloucq. Cette manifestation sportive n'est pas une compétition. Elle est basée sur la convivialité, est accessible à tous, licenciés et non licenciés.

#### ORGANISATION & REGLES DE L'EPREUVE

- ✓ Inscriptions :
  - Tarif unique à 10€** : Inscription et paiement sur le site de l'association avant le 18 mars à 24h dernier délais
  - Une photocopie de la licence (FFA – FFTRI) ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied datant de moins d'un an ou le PPS vous sera obligatoirement demandé lors de cette inscription.
  - Épreuve ouverte uniquement aux personnes majeures.
  - Inscription possible sur place avant l'épreuve dans la limite des dossards disponibles avec une majoration de 5€.
- ✓ Retrait des dossards à partir de 16h00 et ce jusqu'à 15mn avant le départ de l'épreuve.
- ✓ Le dossard fourni par les organisateurs devra être apparent pendant toute l'épreuve (à la charge des participants d'amener des épingles).
- ✓ Épreuve semi nocturne : Lampe frontale obligatoire
- ✓ Aucun classement officiel ne sera dressé à la fin des épreuves et aucune récompense ne sera distribuée.
- ✓ Les participants seront tenus de respecter la nature, les propriétés privées ainsi que les lieux publics traversés. En particulier, ils veilleront à ne rejeter aucun déchet sur le parcours.
- ✓ Un ravitaillement sera proposé au départ / arrivée de la boucle. A la fin de la manifestation, un sandwich et une boisson individuelle seront remis en échange du dossard.
- ✓ Vestiaires et douches sur place.

#### EPREUVE

**Samedi 21 Mars - Départ 17h Stade de St Michel le Cloucq :**  
**Limité à 200 participants**

- Une boucle de 4km avec environ 75m de D+ à effectuer dans un temps limité pour pouvoir reprendre le départ d'un nouveau tour.
- Possibilité d'effectuer 9 boucles au maximum (36km)
- Un temps limité à 30 mn (8km/h) pour terminer la 1ère boucle
- Un temps limite qui diminue progressivement au bon vouloir des organisateurs au fur à mesure des boucles ; l'objectif étant que chacun puisse prendre du plaisir en fonction de son niveau.
- A la fin de la 8ème boucle, les participants qualifiés s'élanceront pour un dernier tour à effectuer le plus rapidement possible.

## **DROITS & RESPONSABILITES**

- ✓ L'organisation ainsi que les propriétaires des parcelles empruntées déclinent toute responsabilité en cas d'accidents ou de défaillances consécutifs à un mauvais état de santé, de vol ou de perte d'objets, de non - respect des consignes de l'organisateur.
- ✓ Les organisateurs s'accordent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.
- ✓ La participation à l'épreuve implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement et autorise l'organisation à utiliser les images fixes ou audiovisuelles des concurrents pour tous supports de communication.